



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,48	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и фасолью	50/5/35	17,13	144	6,7	8,9	8,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,57	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	3,23	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	620	15,81	16,24	68,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	82	5,62	47	0,4	0	3,6
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	75/5	25,72	156	7,1	9,4	9,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,28	198	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	3,23	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	639	18,01	18,04	71,96